

# 低碳食材比比看 1

■ 低：蔬菜、水果

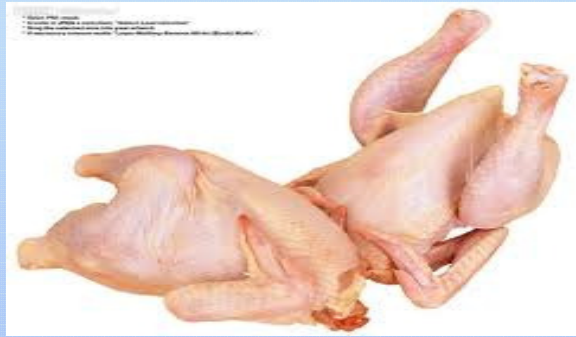


■ 高：肉類



# 低碳食材比比看 2

- 低：雞肉、魚類



- 高：豬羊牛肉



# 低碳食材比比看3

- 低：環保杯白開水



- 高：包裝水及飲料



# 低碳食材比比看4

- 低：原態食物



- 高：加工食物



# 低碳食材比比看 5

■ 低：炒肉絲



■ 高：炸雞塊



# 食材保存及運輸

- 檢視冷藏設備
- 減少包裝材料
- 縮短運輸距離