

興國國小「低碳健康飲食」101年親職講座實施計畫

一、緣起：

工業化時代以來，人類活動已大幅增加全球溫室氣體排放，連帶加劇溫室效應；有相當證據顯示，大部分觀測到的全球平均溫度上升，很可能是由於人為溫室氣體濃度增加所導致。地球溫度上升會引起各種效應，例如：極端氣候、海平面上升、動植物生態環境改變、疾病擴散等，因而影響人類生存條件。

癌症和腦血管疾病、心臟病、糖尿病高居臺灣十大死因，根據衛生署及中華民國保健基金會的調查顯示致病危險因子主為不當飲食：攝取過多蛋白質、油脂及精緻加工食品所引起，而五穀類及纖維素卻嚴重不足，罹病的年齡層已降至高、國中小學童。

本校對健康飲食、永續環保之推行不遺餘力，特規劃本案講座活動，增進本校學生親子低碳健康飲食知識，期許本校家長將相關知識融入於家庭生活中，實踐「低碳健康飲食」的生活方式，提升親子的低碳健康飲食知識，並鼓勵親子身體力行愛物惜物，減少午餐蔬菜廚餘量，多攝取富含纖維的飲食，減少罹患慢性病的機會，以達健身環保之目標。

二、依據：

(一) 本府 101 年 5 月 29 日桃環綜字第 1010501425 號函。

(二) 本校「低碳健康午餐」實施計畫。

三、目標：

(一) 提昇本校學生親子營養健康知覺，強化正確飲食觀念。

(二) 培養本校學生親子良好的低碳飲食習慣及態度。

(三) 培養本校學生親子愛物惜物態度，進而實踐環保愛地球行動。

(四) 宣導健康飲食、低碳環保永續理念，增進本校學生親子健康、提升環保意識。

四、實施對象：

本校學生家長及社區人士。

五、實施期程：

101 年 9 月 15 日~101 年 10 月 15 日

六、實施內容：

以講座方式進行宣導低碳健康飲食概念。

七、經費：

項目	數量	單價（元）	價格（元）
低碳健康飲食宣導品 環保餐具	80 組	50	4000
總計			4000

本計畫經校長陳核後公佈實施，修正時亦同。

承辦人	午餐秘書	總務主任	會計主任	校長