

興國國小「低碳健康飲食」101年教師研習實施計畫

一、緣起：

工業化時代以來，人類活動已大幅增加全球溫室氣體排放，連帶加劇溫室效應；有相當證據顯示，大部分觀測到的全球平均溫度上升，很可能是由於人為溫室氣體濃度增加所導致。地球溫度上升會引起各種效應，例如：極端氣候、海平面上升、動植物生態環境改變、疾病擴散等，因而影響人類生存條件。

癌症和腦血管疾病、心臟病、糖尿病高居臺灣十大死因，根據衛生署及中華民國保健基金會的調查顯示致病危險因子主為不當飲食：攝取過多蛋白質、油脂及精緻加工食品所引起，而五穀類及纖維素卻嚴重不足，罹病的年齡層已降至高、國中小學童。

本校對健康飲食、永續環保之推行不遺餘力，特規劃本案研習活動，增進教師低碳健康飲食知能，期許教師將相關知識融入於教學中，營造「低碳健康午餐」校園學習環境，提升學生的低碳健康飲食知識，並鼓勵學童身體力行愛物惜物，減少午餐蔬菜廚餘量，多攝取富含纖維的飲食，減少罹患慢性病的機會，以達健身環保之目標。

二、依據：

(一) 本府 101 年 5 月 29 日桃環綜字第 1010501425 號函。

(二) 本校「低碳健康午餐」實施計畫。

三、目標：

(一) 提昇教師營養健康知覺，強化正確飲食觀念。

(二) 培養師生良好的低碳飲食習慣及態度。

(三) 培養師生愛物惜物態度，進而實踐環保愛地球行動。

(四) 宣導健康飲食、低碳環保永續理念，增進師生健康、提升環保意識。

四、實施對象：

本校教職員。

五、實施期程：

101 年 10 月 3 日~101 年 10 月 3 日下午 13:30-17:30

六、實施內容：

(一) 邀請專家學者講述相關新知。

(二) 「低碳健康飲食」料理示範。

七、經費來源：

項目	數量	單價（元）	價格（元）
低碳健康飲食講師費（外聘）	4（小時/場）	1600	6400
低碳健康飲食示範料理	乙式	8100	8100
雜支	乙式	500	500
總計			15000

本計畫經校長陳核後公佈實施，修正時亦同。

敬會：教學組

承辦人	午餐秘書	總務主任	會計室	校長