

桃園市興國國小 105 學年度上學期國家防災日正式演練實施計畫

壹、依據：訓導處工作計畫。

貳、目的：增強學生面對地震的應變能力，降低意外事故的發生，維護生命的安全。

參、演練對象：本校全體教職員工及學生。

肆、演練日期：105 年 9 月 21 日星期三，全國統一進行國家防災日正式演練。

伍、演練方式：

第一階段：就地掩蔽(在教室進行)

1. 關閉電源，避免火災的發生。
2. 打開大門，確保逃生路線安全。
3. 留在教室，就地掩避(確實把握蹲下、掩護、穩住三項重點)。

第二階段：疏散至空地

1. 請各班疏散時依照附圖分配之樓梯口下樓集結於大操場(詳如附件)
2. 請各學年就附圖所分配區域集結避難，並先做好各班級區域分配。
3. 各班集結時請注意遠離建築物，避免發生危險。
4. 遇科任課時，敬請科任老師指導學生疏散至規劃之就近場地避難。
5. 疏散時各出口協助指導及集結後協助學年指導連繫人員分配如下：

一號樓梯：訓育、設備組長 二號樓梯：衛生、特教組長

三號樓梯：體育、事務組長 四號樓梯：教學、註冊組長

健康中心階梯：出納、文書組長

大操場：生教、輔導、當週總導護老師

陸、演練流程：

時 間	學 生 動 作 要 領	老 師 指 導 要 領	備 註
~~~ 09:21	正常活動		
09:21 主震來臨 (持續 45 秒)	一、室內：躲在堅固傢俱之間，掌握蹲、躲、握、停、聽五大要領 二、室外：就地蹲下掩蔽	指導關燈關電器與開門 指導背牆或躲入堅固傢俱之間以書本掩護頭部	警報響起
09:22 約 45 秒後，主震結束，餘震持續	以書本掩護頭部依序前往集結區(操場)	協助依逃生路線 保持良好秩序前往集結區	
09:30 餘震來臨	就地掩護	就地以書本掩護頭部	
09:35 地震結束	就地掩護完畢	指導學生點名	解除警報
09:35~09:40	班長點名	老師回報人數	

**指導防震守則：**保持鎮定勿驚慌，切斷電源關瓦斯，身在高樓勿靠近，堅固家具好避處。  
檢查住所保性命，危樓勿近先離開，公共場所要注意，爭先恐後最危險。  
震後電梯勿搭乘，上下樓梯要小心，聽從老師避桌下，順序離室到空地。  
室外行走避來車，慎防墜物和電線，行車勿慌減車速，注意四方靠邊停。  
收聽廣播防餘震，自助救人勿圍觀，防震演習要確實，時時防震最安全。

柒、緊急應變小組作業要點及小組成員：



一、緊急應變小組編組表：

編組	救護組	消防組	聯絡組	防災指揮中心
成員	組長：輔導主任 副組長：輔導、衛生組長 組員：護士、註冊組長、 特教組長、科任女 老師	組長：總務主任 副組長：資訊組、事務、 出納組長、工友 組員：科任男老師、警衛	組長：訓導主任 副組長：訓育、生教組長 組員：學年主任、文書組 長、設備組長、體 育組長	隊長：校長 副隊長：教務主任 組員：人事主任、主計主任、 教學組長
任務	1. 傷患急救醫護 2. 傷患運送 3. 學生輔導	1. 預防火災 2. 災區障礙排除	1. 計劃 2. 人員防災救助與管制 3. 家長相關人員聯繫 4. 尋求協助、報告上級	1. 督導 2. 連絡、協調
待命 疏散 位置	健康中心 (大操場)	總務處 (大操場)	訓導處 (大操場)	校長室 (大操場)

二、作業要點：

- (一)地震來時，立即就編組位置待命，如正在上課又無級任老師在場，則以學生為首要，指導避難。
- (二)經由廣播系統(停電時用手提喊話器)，迅速指導學生避難，請師生保持安靜、鎮定。
- (三)地震後立即依路線疏散學生，各組長在各出口指導疏散方向請帶哨子，以利指導，請學年主任掌握各班疏散情形。
- (四)學生到一樓後請以小跑步進操場，以利迅速疏散。
- (五)請老師清查學生人數並安撫學生情緒。
- (六)如有受傷人員，請立即聯繫家長及相關人員，並給予必要的急救後送醫處理。
- (七)尋求有關單位協助並向上級報告。
- (八)確定校舍安全。
- (九)災害善後，安頓學生。行動不便學生就近位置避難，請就近老師協助照料。

三、緊急聯絡電話：校長室 4258158 轉 110

教務處 4258158 轉 210

訓導處 4258158 轉 310

總務處 4258158 轉 510

輔導室 4258158 轉 610

天晟醫院 4629292

壠新醫院 4941234

消防隊 119

捌、本計畫經校長核可後實施，如有未盡事宜修訂時亦同。

承辦人：

生教組 邱顯章

訓導主任：

訓導處 徐燕羚

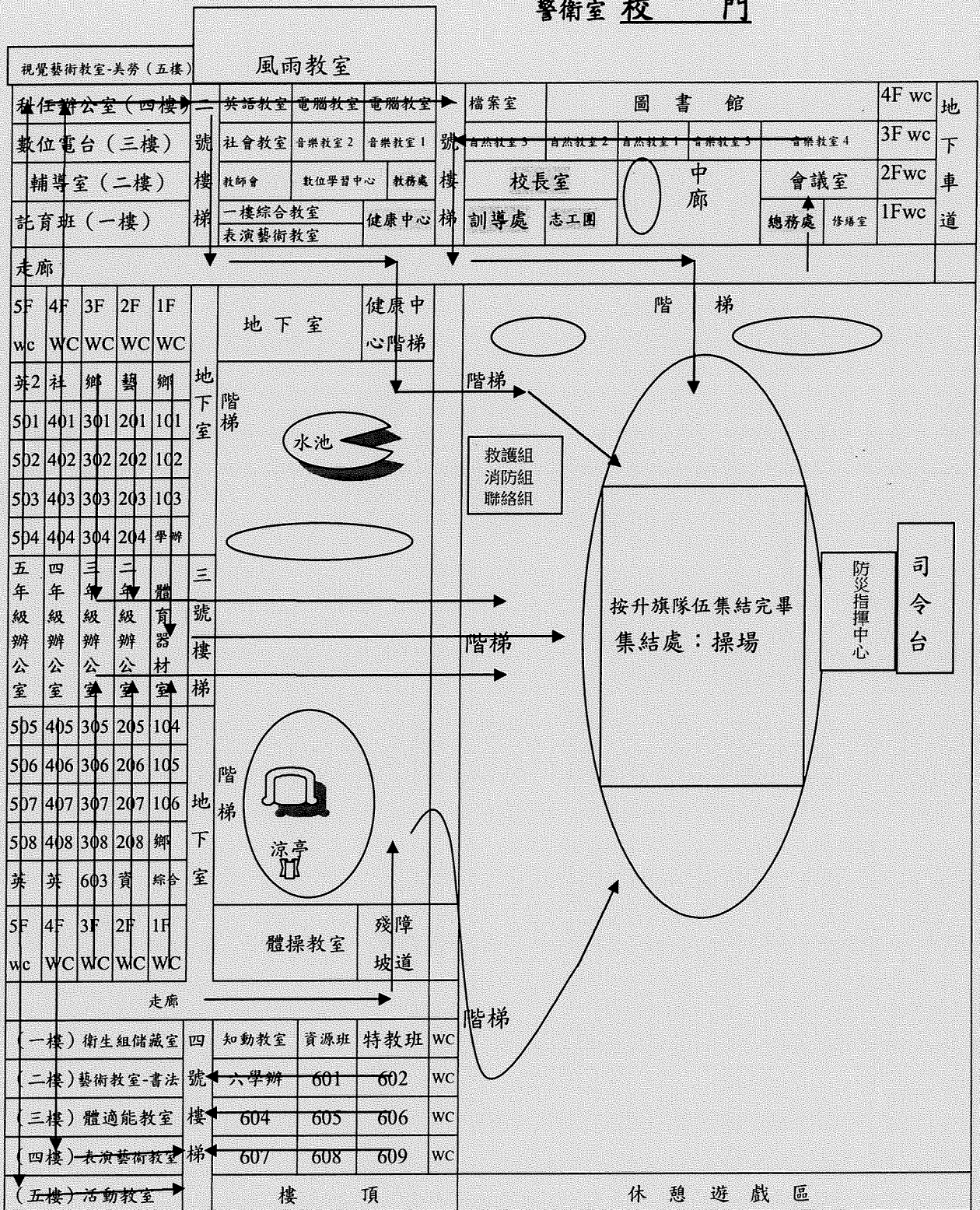
校長：

英國國民小學 林正義



# 桃園市興國國小防震演練逃生分配圖

警衛室 校 門



## ※疏散分配路線

- 一、五樓五年級 5-1~5-4 下四樓（靠牆壁）往一號樓梯 5-5~5-8 四號樓梯到操場疏散集結。
- 二、四樓 4-6—4-8、由四號樓梯、4-1~4-5 由二號樓梯接健康中心旁階梯，到操場疏散集結。
- 三、一、二、三年級由三號樓梯疏散到操場集結。
- 四、六年級全部由四號樓梯疏散到操場集結。